

Памятка по подготовке к колоноскопии (ФКС)

МИГ | КЛИНИКА

А также при комплексном исследовании: колоноскопия + гастроскопия

За 3 дня необходимо соблюдать диету!

✓ Разрешено

- Мясо: супы на нежирном бульоне без овощей, блюда из нежирной говядины, телятины, курицы, в отварном виде, а также в виде котлет, фрикаделек
- Яйца
- Рыба: блюда из нежирных сортов рыбы - трески, судака, окуня, щуки
- Кисломолочные продукты: нежирный творог, сыры, натуральный йогурт
- Сладости: мед, сахар, желе без мякоти фруктов
- Жидкости: вода, яблочный сок без мякоти, компот из сухофруктов

Исключить препараты, содержащие висмут, железо, активированный уголь, клетчатку (Фитомуцил, Мукофальк, Псиллиум и др.)

✗ Исключить из рациона

- Все продукты, содержащие крупы, зерно, орехи, мак, кунжут, кокосовую стружку, семечки
- Все овощи и фрукты в любом виде, изюм, ягоды, все разновидности зелени
- Щи, борщи из капусты, а также капусту в любом виде, картофель
- Жирные сорта мяса, утка, гусь
- Копчености и соленья, колбасы, сосиски
- Консервы, соленые и маринованные грибы
- Молочные продукты: йогурт с фруктами
- Острые приправы (хрен, перец, горчица, чеснок и т.д.)
- Алкоголь, квас, газированная вода
- Бобовые: горох, фасоль, чечевица, соя
- Черный хлеб

Используйте препараты для подготовки из списка:

Эзиклен, Фортранс, Лавакол, Мовипреп, Пикапреп

При обследовании до 13.00

За 1 день с 7.00 до 15.00 можно принимать жидкости из списка разрешенных продуктов, а также:

7.00-8.00 - легкий завтрак

12.00 - легкий обед

15.00 - прием препаратов

23.00 - рекомендовано принять препараты против газообразования (Эспумизан, Семетикон, Боботик - в сиропе или каплях)

По завершении подготовки необходимо прекратить прием еды и воды!

⚠ **Помните!** Качественная подготовка толстой кишки является необходимым и наиболее важным аспектом успешного проведения исследования.

При обследовании после 13.00

За 1 день с 7.00 до 19.00 можно принимать жидкости из списка разрешенных продуктов, а также:

7.00-8.00 - легкий завтрак

12.00 - легкий обед

16.00 - легкий ужин

19.00 - прием препаратов (1 часть)

Утром в день исследования:

6.00 - прием препаратов (2 часть)

8.00 - рекомендовано принять препараты против газообразования (Эспумизан, Семетикон, Боботик - в сиропе или каплях)

По завершении подготовки необходимо прекратить прием еды и воды!

⚠ **Помните!** Качественная подготовка толстой кишки является необходимым и наиболее важным аспектом успешного проведения исследования.

При исследовании с анестезией (неглубокий сон):

- Подготовить ОАК (общий анализ крови) – срок действия 14 дней
- Подготовить ЭКГ (плёнка с описанием) – срок действия 14 дней
- За 6 часов запрещено принимать любую жидкость и пищу!
- Жизненно важные препараты (для сердца, от давления) разрешено запить маленьким глотком воды или под язык - не менее чем за 3 часа до исследования!
- Уколы инсулина разрешены в любое время
- Запрещено приезжать за рулем!

