

Памятка по подготовке к гастроскопии (ФГДС)

За 2 дня необходимо соблюдать диету:

✓ **Разрешено**

- Вареная куриная грудка
- Нежирная рыба
- Гречка или рис
- Легкие супы
- Яйца
- Кисломолочные продукты (нежирные)
- Овощи после термической обработки

Нужно употреблять в пищу еду, которая легко усваивается.

✗ **Исключить из рациона**

- Алкогольные напитки, шоколад, острую еду, орехи, жирное мясо
- Бобовые (чечевица, горох и т.д.)
- Грибы, фастфуд, копчености

От тяжелой еды желудок может просто не успеть очиститься, что ухудшит результаты исследования.

За 6-8 часов до диагностики строго исключить прием воды и еды!

Что еще нельзя делать перед ФГДС:

- ! Нельзя курить
- ! Нельзя принимать лекарства. Исключение: гипертоническая болезнь (таблетки под язык можно)
- ! Нельзя делать ФГДС при ларингите, фарингите, трахеите (мешает отек слизистой, она становится чувствительной к механическому воздействию эндоскопа)
- ! Не стоит проходить ФГДС при недомогании (насморк, температура – лучше подождать выздоровления)
- ! Нужно предупредить врача при наличии хронических патологий, аллергии на мед.препараты и трудностях с носовым дыханием
- ! За 3 дня исключить препараты группы ИПП (Омез, Омепразол, Алмагель и т.д.)

При исследовании с анестезией (неглубокий сон):

- Подготовить ОАК (общий анализ крови) – срок действия 14 дней
- Подготовить ЭКГ (плёнка с описанием) – срок действия 14 дней
- За 6 часов запрещено принимать любую жидкость и пищу!
- Жизненно важные препараты (для сердца, от давления) разрешено запить маленьким глотком воды или под язык - не менее чем за 3 часа до исследования!
- Уколы инсулина разрешены в любое время
- Запрещено приезжать за рулем!

